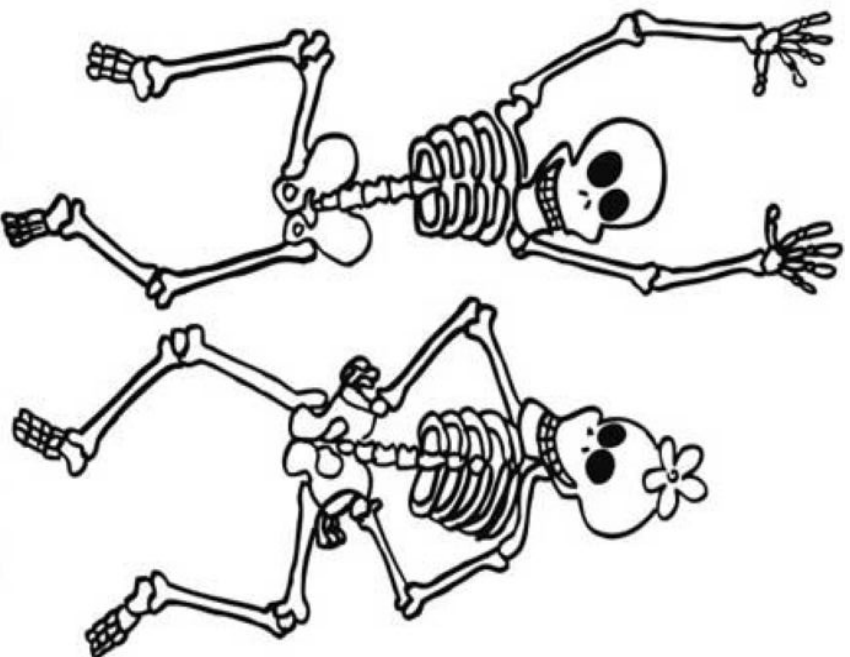


Crazy Dance Moves



Inhaltsverzeichnis

- | | | | |
|----|----------------------|----|-------------------|
| 1 | Angler | 18 | Scheibenwischer |
| 2 | Busfahrer | 19 | Rasenmäher |
| 3 | Wii-Sport | 20 | Schwimmer |
| 4 | Barkeeper | 21 | Taucher |
| 5 | Mach den Furz weg | 22 | Chicken Wing |
| 6 | Einkaufswagen | 23 | Motorradfahrer |
| 7 | Wassergymnastik | 24 | Kettensäge |
| 8 | Ich bin ein Baum | 25 | Bauarbeiter |
| 9 | Hühnchen | 26 | Heckenschere |
| 10 | Pollenallergie | 27 | Wo ist mein Handy |
| 11 | Nervige Fliegen | 28 | Pefferstreuer |
| 12 | Ich stinke | 29 | Apfelpflücker |
| 13 | Ich nehme die Treppe | 30 | Hey Du |
| 14 | Vogelscheiße | | |
| 15 | Spannender Film | | |
| 16 | Rasensprenger | | |
| 17 | Saturday Night Fever | | |



1. Angler Dance: Hände zu zusammen als hätte man eine Angel in der Hand und schwingt sie über die Schulter. Wahlweise kann der geangelte Fisch mit der Kurbel aus dem Wasser gezogen werden.

2. Busfahrer Dance: Die Hände greifen um ein imaginäres Lenkrad, und bewegen sich von links nach rechts. Zwischendurch wird mit der rechten Hand die Kupplung betätigt und die Hand löst sich von Lenkrad und greift rechts neben sich und bildet eine Faust. Die wird nach vorne oder hinten bewegt. Für das Hupen wird die flache Hand in die Mitte des Lenkrads mehrmals gedrückt.

3. Wii-Sport Dance : Die Hände werden zusammen genommen und wild hin und her geschwungen, als würde man Golf, Tennis oder Bowling spielen.



4. Barkeeper Dance: In der einen Hand wird das Glas gehalten und die andere dient als Shaker und wird flach über die andere Hand gelegt. Danach wird heftig geschüttelt, über die Schulter, links und rechts und vor dem Körper. Zwischendurch wird noch Eis dazu geschüttet.

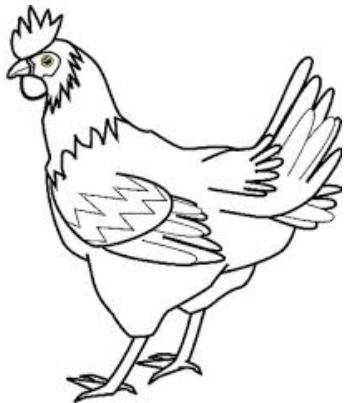
5. Mach den Furz weg Dance: Die Knie werden leicht gebeugt und der Hintern herausgestreckt. Mit den Händen wird vor dem Hintern gewedelt.

6. Einkaufswagen Dance: Die Hände werden vor dem Bauch gehalten als würde man einen Einkaufswagen schieben. Von links und rechts werden jeweils abwechselnd Lebensmittel aus den Regalen genommen und in den Einkaufswagen gelegt. Zudem kann man anderen Einkäufern winken und sie grüßen.

7. Wassergymnastik Dance: Man dreht sich um sich selbst und hebt die Arme zu schönen Figuren. Mit den Beinen können Ballettähnliche Bewegungen ausgeführt werden.

8. Ich bin ein Baum Dance: Die Beine werden geschlossen und die Arme werden nach oben bewegt und über dem Kopf zu einem Kreis zusammengeführt.

9. Hühnchen Dance: Die Arme werden angewinkelt sodass die Hände unter den Achseln sind. Die Arme werden nach vorne und hinten bewegt, der Kopf wippt dabei mit.

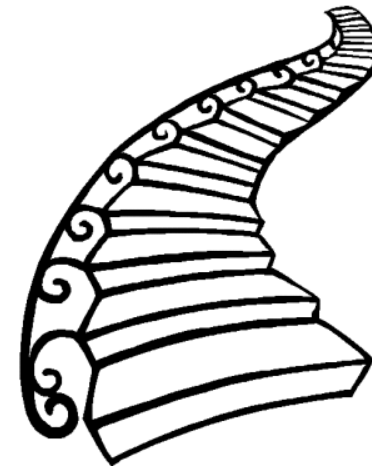


10. Pollenallergie Dance: Show –Niesen in die Hände mit sehr authentischem Gesichtsausdruck.

11. Nervige Fliegen Dance: Die Hände werden flach aufeinander geschlagen und wird hin und her gefuchelt.

12. Ich stinke Dance: Abwechselnd wird unter der linken und der rechten Achsel gerochen mit der Hand wird vor dem Gesicht herumgewedelt.

13. Ich nehme die Treppe Dance: Man geht zunehmen in die Knie und geht ein paar Schritte.



14. Vogelscheiße Dance: Mit einem Finger wird erwartungsvoll in den Himmel gezeigt, danach wird die Schulter mit der Hand abgewischt.

15. Spannender Film Dance: Der eine Arm bildet einen Kreis vor dem Bauch, die andere Hand greift in den Kreis und dann zum Mund. Unterstützt werden kann das von erstauntem Blick und überschwänglichen Kauen.

16. Rasensprenger: Eine Hand wird angewinkelt an den Kopf gefasst. Der andere ist ausgestreckt. Mit einer ruckartigen Bewegung werden Arm und Ellenbogen aufeinander zu bewegt.

17. Saturday Night Fever Dance: Mit dem Zeigefinger wird abwechselnd nach unten und oben gezeigt.

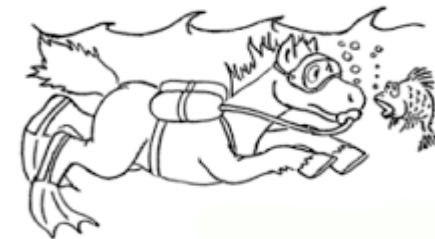
18. Scheibenwischer: Ein Arm ist ausgestreckt und die Hand ist flach, der andere Arm ist angewinkelt. Beide Hände machen kreisförmige Bewegung.

19. Rasenmäher Dance: Mit der Hand wird von links unten nach rechts oben gezogen. Der Rasenmäher wird dann vor sich hergeschoben.

20. Der Schwimmer: Die Arme werden wie beim Kraulen über den Kopf von hinten nach vorne bewegt.

21. Der Taucher: Eine Hand hält die Nase zu, die andere macht wellenförmige Bewegungen neben dem Kopf und man geht in die Knie.

22. Chicken Wing Dance: Ein Bein wird mit der Hand angewinkelt nach oben gehalten, die andere Hand wird angewinkelt an den Hinterkopf gehalten. Das Knie und der Ellenbogen werden aufeinander zu bewegt.



23. Motorradfahrer Dance: Beide Hände werden geballt vor den Körper gehalten und eine Faust imitiert das Gas geben.

24. Kettensäge: Mit der einen Hand wird die Kettensäge gehalten und die andere zieht von der Hand aus nach hinten. Wenn die Kettensäge gestartet ist, tut man so als würde man Holz oder ähnliches zerteilen.

25. Bauarbeiter: Die Hände formen parallel durch Andeutungen die Wände sowie das Dach eines Hauses.

26. Heckenschere: Die Arme bilden vor dem Körper ein großes X, dann werden die Handflächen aufeinander zu bewegt.

27. Wo ist mein Handy Dance: Mit den Händen am ganzen Körper abtasten.

28. Pfefferstreuer: Die Fäuste werden übereinander gelegt und in entgegengesetzte Richtungen gedreht.

29. Apfelflücker: Die Hände werden in die Luft gestreckt und es wird nach Äpfeln gegriffen.

30. Hey Du Dance: Mit dem Finger wird auf eine Person gezeigt, überrascht getan und gewunken.

